

RESTAURANG PARKEN EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 39

G = Glutenfri L = Låglaktos

Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 26/9

- 1) GRILLTALLRIK med cevapici, kycklingklubba, grillkarré, majscolv samt ajvarsås, coleslaw & pilaffris (G)
- 2) SKOMAKARLÅDA på tunnskivad rostbiff med rödvinsås, bacon och purjolök samt smörigt potatismos (G+L)
- 3) VÄSTERBOTTENGRATINERADE MAKARONER med stekt prinskorv och krämig ägggröra samt smakrik grönsakssalsa
- 4) RIMMAT STEKT FLÄSK med krämiga bruna bönor och dillkokt potatis (G+L)
- 5) SMÖRDEGSINBAKAD LAXFILÉ med dillsås, marinerade wokade grönsaker, citron och smörslungad potatis
- 6) **VEG**) SKOMAKARLÅDA med skivad quorn samt rödvinsås, fejon och purjolök och smörigt potatismos (G+L)
- 7) **VEG**) DUMPLINGS SWEET AND SOUR smakrik grönsaksdumplings med wokgrönt, ananas, sweet chilisås & pilaffris (L)
- 8) GREKISKSALLAD MED GREKISK OST, RÖDLÖK, SOLTORKADE TOMATER & OLIVER SAMT VINEGRETTE DRESSING
- 9) PASTASALLAD MED PESTO, MOZZARELLA, COCKTAILTOMATER OCH LUFTTORKAD SKINKA M.M.

Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 28/9

- 1) PARKENS WALLENBERGARE på kalvfärs med gräddig skysås, rårörda lingon, gröna ärtor och smörigt potatismos (L)
- 2) KASSLERGRATÄNG AFRICANA med ananas, banan och curry samt wokade grönsaker och äggstekt ris (fried rice) (G)
- 3) HEMLAGADE RAGGMUNKAR med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt
- 4) GRILLAD KYCKLINGBRÖSTFILÉ i krämig gorgonzolasås med stekta grönsaker samt råstekt potatis (G)
- 5) ENGELSK PORTERGRYTA på högrev och höstprimörer, porter samt vinbärsjelé & bakade potatishalvor (G+L)
- 6) **VEG**) STEKTA MOROTSBIFVAR med gräddig skysås, rårörda lingon, gröna ärtor och smörigt potatismos (G)
- 7) **VEG**) ENGELSK PORTERGRYTA på rotfrukter och andra höstprimörer, porter samt vinbärsjelé & bakade potatishalvor (G+)
- 8) GREKISKSALLAD MED GREKISK OST, RÖDLÖK, SOLTORKADE TOMATER & OLIVER SAMT VINEGRETTE DRESSING
- 9) PASTASALLAD MED PESTO, MOZZARELLA, COCKTAILTOMATER OCH LUFTTORKAD SKINKA M.M.

Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 30/9

- 1) HALSTRAD VITLINGFILÉ fina fisken med kantarellsås samt smörstekta grönsaker och gräslöksslungad kulpotatis (L)
- 2) VÅR EGNA FLÄSKFILÉ PROVENCAL m bladspenat och vitlök i gräddig sås samt grillad tomat & grekisk klyftpotatis (G+L)
- 3) SPAGHETTI BOLOGNESE klassiker med kryddig italiensk köttfärsås och toppad med lagrad italiensk ost och persilja
- 4) ITALIENSK MINESTRONESOPPA MED NÖTFÄRS Italiensk smakrik soppa, TUNNA PANNKAKOR med sylt och vispad grädde
- 5) KYCKLING ESCALOPE frasigt panerad kycklingfilé med soltorkad tomatås, ångade grönsaker samt svamprisotto
- 6) **VEG**) SPAGHETTI BOLOGNESE klassiker med kryddig vegofärsås samt toppad med lagrad italiensk ost och persilja
- 7) **VEG**) ITALIENSK MINESTRONESOPPA MED VEGOFÄRS Italiensk soppa, TUNNA PANNKAKOR med sylt och vispad grädde
- 8) GREKISKSALLAD MED GREKISK OST, RÖDLÖK, SOLTORKADE TOMATER & OLIVER SAMT VINEGRETTE DRESSING
- 9) PASTASALLAD MED PESTO, MOZZARELLA, COCKTAILTOMATER OCH LUFTTORKAD SKINKA M.M.

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (istället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: