

RESTAURANG PARKEN EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 26

G = Glutenfri L = Låglaktos

Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 27/6

- 1) WRETMANS OXJÄRPAR klassiker med gräddskysås, ångade primörer, rårörda lingon samt parkens potatismos (G+L)
- 2) HELSTEKT FLÄSKFILÉ PROVENCAL med bladspenat, tomat och vitlök samt grillgrönsaker och råstekta potatis (G+L)
- 3) PARMESAN OCH ÖRTSTEKT KYCKLINGBRÖST med rödvinsås, grillgrönsaker och persiljeslungad potatis (L)
- 4) SMÖRSTEKT TILAPIAFILÉ med skagensås, ångade grönsaker och citron samt dillslungad färskpotatis (L)
- 5) SPAGHETTI BOLOGNESE klassiker med kryddig italiensk köttfärsås och toppad med lagrad italiensk ost & persilja
- 6) **VEG**) FALAFEL medelhavskryddade kikärtsbollar m cremefraichesås, ajar, stekta grönsaker & smakrikt pilaffris (G)
- 7) **VEG**) VEGETARISKA BIFFAR med gräddskysås, ångade primörer, rårörda lingon samt parkens potatismos (G+L)
- 8) TONFISKSALLAD MED KOKT ÄGG OCH GRÖNA ÄRTOR M.M. SAMT RHODE ISLAND DRESSING
- 9) PASTASALLAD ITALIENSK MED GRÖNA OLIVER, SALAMI, PESTO, MOZZARELLA M.M. SAMT PARMESANDRESSING

Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 29/6

- 1) PARKENS HOVMÄSTARBIFFAR färsbiffar med senap, dill samt svampsås, skogsbärssylt & purjoslungad potatis (G+L)
- 2) FLÄSKKARRÉ BOMBAY smakrik karré med indisk currysås, wokade grönsaker & gurkraita samt ångad basmatiris (G)
- 3) HEMLAGADE RAGGMUNKAR med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt (L)
- 4) STEKT MAJSKYCKLINGFILÉ smakrik mör kyckling med rostad paprikasås, wokgrönsaker & stekt ris m. strimlat ägg (G+L)
- 5) HELSTEKT FLÄSKYTTERFILÉ med café de parissås och rostade grillgrönsaker samt örtbodyakad bakpotatis (G+L)
- 6) **VEG**) PASTAGRATÄNG BOLOGNA smakrik italiensk pasta m tärnad morot, lök och tomat och örter samt lagrad ostsås
- 7) **VEG**) STEKTA MOROTSBIFFAR med café de parissås och rostade grillgrönsaker samt örtbodyakad bakpotatis (G+L)
- 8) TONFISKSALLAD MED KOKT ÄGG OCH GRÖNA ÄRTOR M.M. SAMT RHODE ISLAND DRESSING
- 9) PASTASALLAD ITALIENSK MED GRÖNA OLIVER, SALAMI, PESTO, MOZZARELLA M.M. SAMT PARMESANDRESSING

Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 1/7

- 1) CRISPBAKAD HAVSKATT frasigt fisk med tartardressing & citron samt marinerade grönsaker och dillad potatis
- 2) GOTLÄNDSKA ISTERBAND klassiker serverad med inlagda rödbetor samt dillstekt potatis o persiljestuvad savojkål (G+L)
- 3) KRYDDIGA KÖTTBULLAR I TOMATSÅS klassisk pasta spaghetti med talienska färsbollar i smakrik tomatsås
- 4) GRILLTALLRIK grillkarré, kycklinglår, cevapcici med grillad tomat och BBQ-sås, tzatziki och klyftpotatis (G)
- 5) BIFFGRYTA mör strimlad ryggbiff med kantareller, sockerbönor, körsbärstomater, dijonsenap m.m. samt kokt ris (G+L)
- 6) **VEG**) VEGETARISK KORVAR serverade med inlagda rödbetor samt dillstekt potatis och persiljestuvad savojkål (G+L)
- 7) **VEG**) KLASSISK ÄRTSOPPA MED FRANSKA ÖRTER samt FRASIGA TUNNA PANNKAKOR med sylt & vispad gräde
- 8) TONFISKSALLAD MED KOKT ÄGG OCH GRÖNA ÄRTOR M.M. SAMT RHODE ISLAND DRESSING
- 9) PASTASALLAD ITALIENSK MED GRÖNA OLIVER, SALAMI, PESTO, MOZZARELLA M.M. SAMT PARMESANDRESSING

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (i stället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: