

RESTAURANG PARKEN EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 24

G = Glutenfri L = Låglaktos

MAT FÖR Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 14/6

- 1) BBQ-MARINERAD FLÄSKKARRE med tzatziki och asiatisk bbq-sås, stekta grönsaker och rostad grekisk potatis (G)
- 2) PICCATA MILANESE ostpanerad ytterfilé med långkokt tomatsås, ångade gröna ärtor, citron och smakrikt basmatiris
- 3) PASTA STROGANOFF pastaspiraler m strimlade korvar, paprika, och lök i krämigaste såsen på cremefraiche och grädde
- 4) PANERAD NORSK SEJFILÉ med dill dressing samt ångade sommarprimörer och smörigt potatismos
- 5) STEKT RIMMAT FLÄSK med krämig löksås och persiljeslungad potatis (G+L)
- 6) **VEG**) VEGETARISKA GRILLSPETT MED HALLOUMI samt tzatziki och asiatisk bbq-sås och rostad grekisk potatis (G)
- 7) **VEG**) PICCATA MILANESE ostpanerad zucchini m långkokt tomatsås, ångade gröna ärtor, citron och grekisk potatis (L)
- 8) KEBABSALLAD MED PAPRIKA, RÖDLÖK OCH FEFERONI SAMT MILD YOGHURTDRESSING ...
- 9) KRÄMIG PASTASALLAD MED TONFISK, KOKT ÄGG, CITRON, SOJABÖNOR, PAPRIKA M.M.

MAT FÖR Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 16/6

- 1) PANNBIFV BLACK AND WHITE färsbiffar m tryffel & bearnaisesås samt stekta grönsaker och bakade potatishalvor (G+L)
- 2) MEDELHAVSGRATINERAD FALUKORV med fetaost, tomat, zucchini, aubergine m.m. samt potatismos (G)
- 3) PANKO OCH PARMESANSTEKT KYCKLINGBRÖST med tomat-creme fraichesås, ugnstekta grönsaker & råstekt potatis
- 4) BIFV STROGANOFF smakrik biffgryta med paprika, lök och champinjoner serverad med basmatiris och saltgurka (G+L)
- 5) VÄSTKUSTPASTA med havets frukter och ångade grönsaker i krämig dill, grädde och hummersås
- 6) **VEG**) VEGOBIFV BLACK AND WHITE med tryffel & bearnaisesås samt stekta grönsaker och bakade potatishalvor (G+L)
- 7) **VEG**) VEGETARISK SCHNITZEL med tomat-creme fraichesås, ugnstekta grönsaker & råstekt potatis
- 8) KEBABSALLAD MED PAPRIKA, RÖDLÖK OCH FEFERONI SAMT MILD YOGHURTDRESSING ...
- 9) KRÄMIG PASTASALLAD MED TONFISK, KOKT ÄGG, CITRON, SOJABÖNOR, PAPRIKA M.M.

MAT FÖR Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 18/6

- 1) FISH AND CHIPS tempurabakad fiskfilé med tartardressing, citron, grönsaker och ugnrostad gräslökspotatis
- 2) PARKENS DANSKA SJÖMANSBIFV hackad nötfärsbiff m. skivad lök, potatis i mörk portersky samt smörgåsgurka (G+L)
- 3) KLASSISK ÄRTSOPPA MED RIMMAT FLÄSK samt FRASIGA TUNNA PANNAKOR med sylt & vispad grädde
- 4) SVAMPGRATINERAD GRILLKARRÉ med café de parissås, ugnrostade rotfrukter samt delikatesspotatis (G)
- 5) PYTT I PANNA parkens egen tärnade pytt med nöt & fläskkött samt inlagda rödbetor och 2 stekta ägg (G+L)
- 6) **VEG**) PARKENS VEGETARISKA SJÖMANSBIFV vege-biff med skivad lök, potatis i mörk portersky samt smörgåsgurka (G+L)
- 7) **VEG**) PYTT I PANNA parkens egen tärnade vego-pytt med fetaost m.m. samt inlagda rödbetor och 2 stekta ägg (G)
- 8) KEBABSALLAD MED PAPRIKA, RÖDLÖK OCH FEFERONI SAMT MILD YOGHURTDRESSING ...
- 9) KRÄMIG PASTASALLAD MED TONFISK, KOKT ÄGG, CITRON, SOJABÖNOR, PAPRIKA M.M.

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (i stället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: